

Ständige Termine Hannover

Montag

20.00 h Shi-nä – Meditation der geistigen Ruhe;
am 1. Montag des Monats um 19.00 Uhr:
Einführung für Anfänger und Interessierte

Dienstag

19.30 h Lamrim-Gesprächskreis
Termine: siehe Homepage

Mittwoch

19.30 h Dorje Sempa / Vajrasattva – Reinigungs-
praxis mit Rezitation des 100-Silben-
Mantras; Einführung nach Absprache

Donnerstag

19.15 h Grüne Tara-Sadhana-Praxis in deutscher
Sprache; jeden 3. Donnerstag im Monat
19.15 h Im Alltag mit Gefühlen umgehen
Gesprächskreis;
jeden 2. Donnerstag im Monat

Freitag

19.00 h Sutta-Studium (Pali-Texte)
Termin: 6. August, weitere Termine:
siehe Homepage
19.00 h Einführung in den Buddhismus
Termine: 6. Aug., 1. Okt., 19. Nov.

Sonntag

11.00 h Chenrezig-Puja
(außer bei Chöling-Wochenendveranstaltungen und Schulferien)

8. Aug., 3. Okt., 7. Nov.

Geshe Nawang Thapke: Eintritt in das Leben zur Erleuchtung

Dieses Werk des großen Bodhisattva Shantideva fasst die tiefgründigen und umfassenden Aspekte des Mahayana zusammen. Wie man den Anderen wirklich von Nutzen sein kann, das beschreibt Shantideva an Hand von zehn Kapiteln, von denen das sechste das über die Vollkommenheit der Geduld ist. Die wahre Natur der Wirklichkeit schließlich wird im neunten Kapitel dargelegt. Studium und Meditation unter Anleitung von Geshe.

jeweils 10 - 17 Uhr; Teilnahme auf Dana- / Spenden-Basis

Seminare und Vorträge Hannover

16. - 18. Juli

Bhikshu Tenzin Peljor: Lojong - Dem Leben mehr Sinn geben

Die Geistesübung und Herzensschulung (tib. *lojong*) umfasst 59 Merksätze zu Sieben Schwerpunkten. Mit der Aufnahme eines Geistesstrainings ist es möglich, in sich selbst eine stabile innere Quelle von Zufriedenheit, geistiger Ruhe und Warmherzigkeit zu entwickeln und auf turbulente äußere Umstände gelassener, mitfühlender und weiser zu reagieren; bis dahin, Härten und Widrigkeiten zu nutzen, die eigenen inneren Selbstheilungskräfte noch stärker zu entfalten. All das nutzt einem selbst und anderen.

Freitag 19 - 21.30 h, Sa 10 - 17 h, So 10 - 13 h

Teilnahme auf Dana- / Spenden-Basis (Vorschlag: € 40,-)

Info über E-mail bs.choeling@web.de oder Tel. 0531/3624501 (Christian)

30. Juli - 1. August

Lama Drime Öser: Mit Freude in den Sommer

Die Begegnung mit dem Dharma wirft immer wieder Fragen auf, die in der Begegnung mit den „Älteren“ geklärt werden können. Leider fehlt dafür oft die Zeit ... also treffen wir uns bei Chöling und klären alle Fragen, d.h. wir meditieren und wir stellen Fragen – vielleicht weiß Lama Drime ein paar gute Antworten?

Fr 19 - 21 h, Sa 9 - 17 h, So 9 - 13 h

Die TeilnehmerInnen sollten am gesamten Wochenend-Seminar teilnehmen, nicht nur an einzelnen Abschnitten.

Teilnahmegebühr: Dana-Spende erbeten (Empfehlung € 40,-)

10. - 12. September

S.E. Dagyab Kyabgön Rinpoche: Die Einhundert Ratschläge des Pha Dampa Sangye und Segensermächtigung in Padmasambhava

Der indische Gelehrte Pha Dampa Sangye wurde kurz vor seinem Tod gebeten, die Essenz seiner Lehren der Nachwelt zu überliefern. Er hielt eine eindringliche Rede, die die Grundlage für die Unterweisungen von Dagyab Rinpoche bildet.

Fr 9.30 - 19 h und Sa 9.30 - 19 h: Unterweisungen, So 9.30 - 13 h: Einweihung (Jenang) in Padmasambhava

Teilnahmegebühr: € 70,- (Mitglieder € 55,-) + Spende (Dana) an den Lehrer. Anmeldung erbeten.

Seminare und Vorträge Hannover

24. - 26. September

Lama Yeshe Sangmo: Achtsamkeit

Nur im gegenwärtigen Augenblick – im Jetzt – können wir mit uns in Kontakt kommen. Nur hier ist es möglich, das Leben in seiner Fülle zu erfahren, die eigenen Tendenzen wahrzunehmen und sie zu bearbeiten und zu transformieren. Bewusstes Leben ist nicht möglich ohne Achtsamkeit auf den Körper, die Gefühle, die geistigen Regungen und auf unsere Umwelt.

Vortrag: Fr 19 - 21.30 h, Seminar: Sa 10 - 17 h, So 10 - 12 h

Der Vortrag kann einzeln besucht werden. Teilnahmegebühr

Vortrag € 7,- + Lehrer-Spende, Seminar € 40,- + Spende.

Mittagessen-Anmeldung: Gitta Hillrichs Tel. 05132/52839

16. - 17. Oktober

Eva-Maria Koch: Als Buddhist eine Beziehung (anders) gestalten

Die Vorstellung, „die Liebe“ werde schon alles richten, führt allzu oft zu Enttäuschungen. Wir wollen untersuchen, wie falsche Vorstellungen zu Ängsten und Konflikten führen und praktische Verhaltensweisen beschreiben, die Liebe und Bezoogenheit gedeihen lassen. Hier erweisen sich die Jahrhunderte alten buddhistischen Anweisungen als klärend und erfrischend. In Kombination mit westlich-psychologischem Gedankengut wollen wir ausloten, wie heilsames Verhalten in Krisenzeiten gestärkt werden kann.

Sa 10 - 17.30 h, So 10 - 16 h

Anmeldungen bei Alice Kampmann erforderlich unter 0511-871571 oder ealice@gmx.de

Teilnahmegebühr: Dana-Spende erbeten (Empfehlung € 30,-)

28. November

Sylvia Wetzel: Mit und ohne Worte.

Wie lernen wir die wesentlichen Dinge des Lebens? Wir lernen sie mit anderen Menschen. Wenn wir dann einiges können und wissen, glauben wir vielleicht, wir könnten das meiste von nun an alleine machen. Für manche Dinge trifft das auch zu. Zum Nachdenken und Meditieren müssen wir alleine sein, zumindest sollten andere dabei nicht reden. Aber wenn wir das, was wir selber denken und alleine üben, dann nicht mit anderen austauschen, verlieren wir die Fähigkeit zu denken und unsere Einsichten zu überprüfen. Vortrag mit Übung und Gespräch.

Vortrag 19.30 h, Teilnahmegebühr: € 7,50, (Mitglieder € 5,-)

Chöling-Stadtgruppe Braunschweig

Wir treffen uns sonntags zur gemeinsamen Praxis und für Veranstaltungen in dem Kultur- und Kommunikationszentrum Brunsviga, Karlstr. 35, 38106 Braunschweig.

Achtsamkeitspraxis und Meditation

nach der Plum Village Schule (Thich Nhat Hanh)

Ihr seid herzlich willkommen, Meditation nach der Tradition von Thich Nhat Hanh kennen zu lernen. Achtsam zu sein bedeutet, sich bewusst zu sein, was im gegenwärtigen Augenblick in uns und um uns herum geschieht. Wir können die Achtsamkeit auf unseren Körper und auf alltägliche Handlungen und Bewegungen richten. Ein anderes Feld der Achtsamkeit ist unser Geist. Wir werden uns bewusst, wie rege unser Geist ist, welche Gedanken, welche Gefühle in uns vorherrschen und welche Motive unser Sprechen und unsere Handlungen lenken.

Aktuelle Termine: 16. 5. / 13. 6. / 27. 6. / 1. 8. / 15. 8. / 19. 9. / 17. 10. / 24. 10. / 28. 11. / 12. 12. – Sonntag, 10.30 - 12.30 h, Meditationsraum, 2. Etage, Infos unter www.choeling.de oder Tel. 0531/3557860 (Christoph)

Buddhistisches Textstudium

Wir studieren gemeinsam die Grundlagen des Buddhismus. Hierbei wird jeweils ein Standardtext zugrunde gelegt, der in gemeinsamen Reflexionen bearbeitet wird. Die persönlichen Erkenntnisse werden durch angeleitete Meditationen vertieft. Derzeitiges Buch: "Erleuchtete Weisheit: Die Einhundert Ratschläge des Pha Dampa Sangye" von Dilgo Khyentse Rinpoche
Aktuelle Termine: 8. 8. / 5. 9. / 10. 10. / 21. 11. / 5. 12. – Sonntag, 10.30 - 12.30 h, Meditationsraum, 2. Etage, Infos unter www.choeling.de, Anmeldung erbeten über E-mail bs.choeling@web.de oder Tel. 0531/3624501 (Christian)

Seminare und Vorträge, auf die wir besonders hinweisen:

27. August 2010

Ehrw. Mönch Bhikshu Tenzin Peljor: Geistiger Reichtum – Materieller Reichtum

Der Vortrag befasst sich mit Wegen zur inneren Zufriedenheit und Freude sowie Nutzen bzw. Praxis der „Vier himmlischen Verweilzustände“

Freitag 19.30 - 21 h; Teilnehmergebühr. € 7,-

Chöling-Stadtgruppe Braunschweig

28./29. August 2010

Ehrw. Mönch Bhikshu Tenzin Peljor: Lamrim-Seminar

"Lamrim" oder "die Praxis des Stufenweges" ist eine Methode zur Veränderung und Weiterentwicklung unserer Persönlichkeit und zielt auf die vollkommene Entfaltung unseres menschlichen Potentials ab – die Buddhanatur.

Samstag und Sonntag 10 - 12 h und 14 - 17 h; Spendenvorschlag: € 20,- pro Tag, Anmeldung erbeten über E-mail bs.choeling@web.de oder Tel. 0531/3624501 (Christian)

26. September 2010

Lily Besilly: Hoffnungslos - Furchtlos

Aufgespannt zwischen Hoffnung und Furcht rennen wir durchs Leben. Wie können wir wieder in Kontakt kommen mit unserer tiefen Sehnsucht nach ausgeruhter Lebendigkeit, Vollständigkeit und Glück?

Vortrag: Sonntag, 11.15 - 13.00 h; Teilnehmergebühr € 7,-

31. Oktober 2010

Den Buddhismus kennen lernen

Es wird ein einführender Vortrag über das Thema „Der Achtgliedrige Pfad“ gehalten, an den sich ein gemeinsamer Austausch anschließt.

Sonntag, 10.30 - 12.30 h; Info über E-mail bs.choeling@web.de oder Tel. 0531/3624501 (Christian)

14. November 2010

Ehrw. Zen-Meisterin Doko Waskönig: Was ist buddhistische Spiritualität?

Gibt es bei mancher Verwandtschaft mit den anderen Weltreligionen doch auch viel Spezifisches, das immer mehr Menschen dazu bringt, diesen Weg ernsthaft zu verfolgen? Der Nachmittag wird der Entfaltung von innerer Ruhe, Konzentration und Achtsamkeit in der Meditation gewidmet.

Vortrag und Gespräch 10 - 12 h, Praxisübungen 14 - 17h, Teilnehmergebühr: nur Vortrag €10,-, ansonsten € 20,- Anmeldung erbeten über E-mail bs.choeling@web.de oder Tel. 05302/7663 (Silvia), Mittagessen in der Brunsviga möglich

Ausführliche Informationen finden Sie unter www.choeling.de. Wenn Sie persönlich zu uns Kontakt aufnehmen möchten, bitte über E-mail bs.choeling@web.de oder Tel. 0531/3624501 Soweit nicht anders angegeben, ist die Teilnahme auf Spendenbasis. Bei festen Teilnehmergebühren ist Ermäßigung möglich.

Veranstaltungsprogramm 2. Halbjahr 2010

Chöling

Buddhistische Gemeinschaft e.V.

im Vietnamesisch-Buddhistischen

Kloster Pagode Vien Giac

und Chöling-Stadtgruppe Braunschweig



Karlsruher Str. 6, 30519 Hannover

Anfahrt via Messeschnellweg Ausfahrt „Messe Nord“, Hermesallee rechts, ca. 1,2 km, Karlsruher Straße rechts, nach ca. 150 m linkerhand.

Anfahrt via U-Bahn Linie 1 oder 2 (Richtung Sarstedt, Rethen, Laatzen) bis (H) „Wiehbergstraße“, zu Fuß nach links, in Am Mittelfelde über die Brücke bis Karlsruher Straße, rechts noch ca. 200 m zum Kloster.

Telefon: 0511 / 879 02 10 (Anrufbeantworter)

eMail: info@choeling.de

Internet: www.choeling.de